

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3)
ครั้งที่ 85(7/2567)
วันพุธที่ 31 กรกฎาคม 2567 เวลา 13.00 - 16.30 น.
ณ ห้องประชุม 2 สำนักงานอธิการบดี

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

- 1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567
- 1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือน ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567
- 1.3 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือน
ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- 2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่
84(6/2567) เมื่อวันศุกร์ที่ 21 มิถุนายน 2567

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

- 3.1 ความคืบหน้าโครงการจิตอาสาร่วมกับโรงพยาบาลสงขลานครินทร์
- 3.2 สรุปผลโครงการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567
- 3.3 สรุปผลโครงการฝึกอบรม “การเดินบาสโลบ”
- 3.4 สรุปผลโครงการถวายเทียนพรรษา
- 3.5 ความคืบหน้าการดำเนินงาน “กีฬาฟุตบอล”
- 3.6 ติดตามงานตามแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2567

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเพื่อพิจารณา

- 4.1 โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

วาระที่ 1

เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567 มีจำนวน 1,455 คน (มีสมาชิกสมัครเพิ่มในเดือนมิถุนายน 2567 จำนวน 5 คน เสียชีวิต 2 คน)

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

1.2 รายงานงบรายรับ - รายจ่าย ประจำเดือนมิถุนายน 2567

เงินคงเหลือ ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567 คงเหลือเป็นเงิน 93,426.38 บาท

เงินฝากธนาคาร 86,230.88 บาท

เงินสดย่อย 7,195.50 บาท

(เหลือจริง 4,725.50 บาท เนื่องจากสำรองจ่ายค่าไปรษณียบัตร ซึ่งเป็น คชจ. ประชุมใหญ่ 2,470.00 บาท)

ชมรมรักษ์ ม.อ.

งบรายรับรายจ่าย

ประจำเดือนมิถุนายน 2567

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนพฤษภาคม 2567 113,316.34

รายรับ

- รับเงินเหลือจ่ายโครงการ "การพันผ้าปาเต๊ะ" 770.00
- ดอกเบี้ยเงินฝากธนาคาร 185.04 955.04

รายจ่าย

- ร่วมทำบุญงานศพสมาชิก จำนวน 2 ราย 2,000.00
- ค่าอาหารและอาหารว่างประชุมกรรมการ ครั้งที่ 84(6/2567) 1,815.00
- ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 84(6/2567) 300.00
- ค่าใช้จ่ายสัมมนากรรมการที่ปลายน้ำ รีสอร์ท (30-31 พ.ค. 67) 16,730.00 20,845.00

เงินคงเหลือยกไปเดือนกรกฎาคม 2567 93,426.38

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

บัญชีธนาคารกรุงเทพ บัญชี เลขที่ 6 41 0205 19 6 (เงินบริจาค)

ยอดเงิน ณ วันที่ 26 กรกฎาคม 2567

รายละเอียด	จำนวน (บาท)	รวมเงิน (บาท)
เงินคงเหลือยกมา ณ วันที่ 19 มิถุนายน 2567		48,733.24
รายรับ 1. ดอกเบี้ยรับเงินฝากธนาคารกรุงเทพ สาขา รพ.ม.อ. (25 มิ.ย.2567)	157.78	
2. เงินสมาชิกบริจาคทำบุญซื้อ+มอบสิ่งของจำเป็นให้ผู้ป่วยอาคารเอ็นศิริระ วัด โศกนาถ (ยอดเงิน วันที่ 20 มิ.ย. - 6 ก.ค.2567)	6,000.00	
3. เงินสมาชิก 22 ราย โอนบริจาคร่วมถวายเทียนพรรษาวัดถ้ำสุมะโน จ.พัทลุง	6,400.00	
4. เงินค่าเดินทางสมาชิก 37 รายร่วมไปถวายเทียนพรรษา 18 ก.ค.67 วัดถ้ำสุมะโน	21,090.00	
5. เงินเหลือจ่ายโครงการถวายเทียนพรรษา 18 ก.ค.67 วัดถ้ำสุมะโน	1,820.00	
	รวมรับ	35,467.78
	รวมเงินรายรับ	84,201.02
รายจ่าย 1. ถอนเงินสมาชิกบริจาคทำบุญซื้อ+มอบสิ่งของจำเป็นให้ผู้ป่วยอาคารเอ็นศิริระ	34,400.00	
2. ถอนเงินบัญชี BBL สมทบ ซื้อ+มอบสิ่งของจำเป็นให้ผู้ป่วยอาคารเอ็นศิริระ	2,000.00	
3. ถอนเงินบัญชี BBL สมทบทำบุญถวายเทียนพรรษาวัดถ้ำสุมะโน จ.พัทลุง	1,000.00	
4. ถอนเงินสมาชิก โอนบริจาคร่วมถวายเทียนพรรษาวัดถ้ำสุมะโน จ.พัทลุง	6,400.00	
5. ถอนเงินสมาชิก 37 ราย ค่าเดินทางไปถวายเทียนพรรษา 18 ก.ค.67	21,090.00	
	รวมจ่าย	64,890.00
ยอดเงินคงเหลือ ณ วันที่ 26 กรกฎาคม 2567		19,311.02

1.3 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.
ประจำเดือน ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2567

- นายสลัป สุขสวัสดิ์ (สมาชิกเลขที่ 5600214) เสียชีวิตเดือนพฤษภาคม
- นางพวงน้อย ศิขรินมาศ (สมาชิกเลขที่ 6100769)

ที่ประชุมมีมติ

.....
.....
.....

วาระที่ 2

เรื่องรับรองรายงานผลการประชุม

2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 84(6/2567) เมื่อวันศุกร์ที่ 21 มิถุนายน 2567

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษาม.อ. (ชุดที่ 3)

ครั้งที่ 84 (6/2567)

วันศุกร์ที่ 21 มิถุนายน 2567

ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานอธิการบดี

.....

ผู้มาประชุม

1. อาจารย์กัญญา	เหมพัฒนา	ที่ปรึกษา
2. นางจุฑาทิพย์	จุลิกพงศ์	ที่ปรึกษา
3. นายบุญสิทธิ์	บัวบาน	ที่ปรึกษา
4. นายเกษมสุข	อนุราช	ที่ปรึกษา
5. นางสาวสมพิศ	เอิบกมล	ที่ปรึกษา
6. นายพรชัย	ศรีไพบุลย์	ประธานกรรมการ
7. นายเที่ยง	จารุณี	รองประธานกรรมการ คนที่ 2
8. นายสุระพงศ์	สายบุญ	กรรมการ
9. นางกนกวรรณ	ภควัตชัย	กรรมการฝ่ายปฎิคม
10. นางเปรมยุดา	สุทธิวงศ์	กรรมการฝ่ายสวัสดิการและบริการ
11. นางสาวนิตา	ฟุ้งเกียรติไพบุลย์	กรรมการและเหรัญญิก
12. นางศราวดี	ศรีเกื้อ	กรรมการและเลขานุการ คนที่ 1

ผู้มาประชุมไม่ได้

1. ศาสตราจารย์ ดร.สมยศ	ทุ่งหว้า	รองประธานกรรมการ คนที่ 1
2. นางสาววิภรณ์	ถาวรสุข	กรรมการฝ่ายนันทนาการและการท่องเที่ยว
3. นายโสภณ	ชีวะพันธ์	กรรมการ
4. นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
5. ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล		กรรมการ
นางกิตติภรณ์	สินศุภเสวต	
6. หัวหน้างานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์		กรรมการและเลขานุการ คนที่ 2
นางอชิตา	นิลรัตน์	
7. นางภารดี	แทนทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

เริ่มประชุม เวลา 13.00 น.

ประธานได้กล่าวเปิดประชุม ตามระเบียบวาระการประชุม ดังนี้

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลจำนวนสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2567

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2567 มีจำนวน 1,453 คน เป็นสมาชิกที่สมัคร
เพิ่มในเดือนพฤษภาคม 2567 จำนวน 90 คน

ที่ประชุมรับทราบ

1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือนพฤษภาคม 2567

- **เงินที่ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยฯ** มีเงินคงเหลือยกมาจากเดือนเมษายน 2567
จำนวน 128,790.34 บาท มีเงินเข้าบัญชี ณ 20 มีนาคม 2567 จำนวน 3,350.00 บาท (กำลังรอตรวจสอบ) มีรายจ่าย
ในเดือนพฤษภาคม 2567 จำนวน 18,824.00 บาท เงินคงเหลือยกไปเดือนมิถุนายน 2567 จำนวน 113,316.34 บาท
(เป็นเงินฝากธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 107,775.84 บาท และเงินสดย่อย
จำนวน 5,540.50 บาท)

- **เงินบริจาค** ฝากบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีเงินคงเหลือยกมา
ณ วันที่ 14 พฤษภาคม 2567 จำนวน 29,933.24 บาท มีเงินรับฝากจากเงินบริจาคร่วมทำบุญซื้อและมอบสิ่งของที่
จำเป็นให้ผู้ป่วยพักอาการเย็นศิริระ จำนวน 28,400.00 บาท รวมรายรับ จำนวน 58,333.24 บาท เบิกเงินเป็นค่าอบรม
โครงการพื้นที่ผ้าป่าเต๊ะ จำนวน 9,600.00 บาท เป็นเงินคงเหลือ ณ วันที่ 19 มิถุนายน 2567 จำนวน 48,733.24 บาท

ที่ประชุมรับทราบ

1.3 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพ สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือน ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2567

- มีผู้เสียชีวิต จำนวน 1 ราย (คุณสลับ สุขสวัสดิ์)

ที่ประชุมรับทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

2.1 ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 83(5/2567) เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม 2567 โดยไม่มีการแก้ไข

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

3.1 ความคืบหน้าโครงการจิตอาสาร่วมกับโรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ได้เชิญคุณสุชานาฏ มุสิกรัตน์ หัวหน้าหอผู้ป่วยนอก และผู้ช่วยหัวหน้าฝ่ายบริการพยาบาลด้านบริหารคุณภาพบริการ พร้อมด้วยคุณมีนา ทองวงศ์ หัวหน้าหน่วยก่อนและหลังทำหัตถการ ผู้จัดการเวทิสุภาพ ได้แจ้งความคืบหน้า ดังนี้

3.1.1 วันที่ 27 มิถุนายน 2567 เปิดโครงการจิตอาสา เพื่อสนับสนุนการบริการในหอผู้ป่วยนอก ฝ่ายบริการพยาบาล ณ เวทิสุภาพ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ เวลา 8.30 – 11.00 น. โครงการดังกล่าว เป็นความร่วมมือระหว่างโรงพยาบาลสงขลานครินทร์กับชมรมรักษ์ ม.อ.

3.1.2 ได้กำหนดคุณสมบัติจิตอาสาลูกพระบิดา เพื่อชมรมรักษ์ ม.อ. นำไปประชาสัมพันธ์รับสมัครสมาชิก ดังนี้

3.1.2.1 เป็นสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

3.1.2.2 เป็นผู้ที่มีจิตอาสา จิตบริการเพื่อบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม

3.1.2.3 เป็นผู้ที่มีจริยธรรม มีความเมตตา และมีความซื่อสัตย์

3.1.2.4 เป็นผู้ที่มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี บุคลิกท่าทางแจ่มใส มีความอดทน ใจเย็น อ่อนโยน

3.1.2.5 มีความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจในการปฏิบัติงาน สุขภาพแข็งแรง ไม่เป็น

โรคติดต่อ

3.1.2.6 มีการสื่อสารที่ดี สามารถปฏิบัติงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ ผู้ป่วย และญาติได้ดี

3.1.2.7 แต่งกายสุภาพ สวมรองเท้าหุ้มส้น (เนื่องจาก เป็นสถานที่ราชการ)

3.1.3 กำหนดลักษณะงานที่จะปฏิบัติงานมี 14 จุด

3.1.3.1 ลิฟต์ ทางขึ้นตึก สธ.

3.1.3.2 ทางเชื่อม OPD ตา

3.1.3.3 ทางแยกไป OPD ตา (ข้างห้อง Tx)

3.1.3.4 จุด QR code ที่อายุรกรรม

3.1.3.5 หน้าห้องการเงิน

3.1.3.6 บันไดเลื่อน/ลิฟต์ หน้าร้าน organic

3.1.3.7 หน้าตึกเฉลิมพระบารมี

3.1.3.8 จุด authentic ที่ OPD ศัลย์

3.1.3.9 บันไดเลื่อนชั้น 2 ตึก สธ.

3.1.3.10 ตู้ Kios หน้า OPD ตา

3.1.3.11 ด้านหน้าและवेशระเบียน

3.1.3.12 จุดวัด BP อายุรกรรม

3.1.3.13 ทางแยกบริเวณห้องยา

3.1.3.14 หน้าคลินิก หู คอ จมูก ทางไปตึกพรีเมียม

3.1.4 ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับการฝึกอบรม และดูสถานที่จริง จากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ก่อนจะปฏิบัติงานจริง

3.1.5 หลังจากได้ปฏิบัติงานจริงแล้ว จะมีการประเมินผลการปฏิบัติงาน

3.1.6 ที่ประชุมได้ขอความชัดเจน 2 ประเด็น ดังนี้

3.1.6.1 สถานที่จอดรถสำหรับจิตอาสาที่ปฏิบัติงาน

- ทางโรงพยาบาลได้หารือกับรองศาสตราจารย์ นพ.สุนทร วงษ์ศิริ ไว้แล้ว จะติดตามความคืบหน้าให้อีกครั้ง

3.1.6.2 กรณีมีความเสียหายเกิดขึ้นระหว่างจิตอาสากับผู้มาใช้บริการ

- ก่อนเริ่มปฏิบัติงานจะมีการฝึกอบรมอย่างเข้มข้น และระหว่างปฏิบัติงานจะมีหัวหน้าคลินิก 14 คลินิก เป็นผู้ประสานงาน หัวหน้า OPD จำนวน 3 ท่าน ซึ่งจะทำหน้าที่ดูแลไม่ให้เกิดเรื่องบานปลาย นอกจากนี้ ยังมีผู้ตรวจการ ดูแลอีกระดับ

3.2 โครงการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567

คุณศรวดี ศรีเกื้อ ได้แจ้งความคืบหน้าการเตรียมงานจัดประชุมใหญ่ วันพฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม 2567 ดังนี้

3.2.1 การประชาสัมพันธ์รับสมัครสมาชิกเข้าร่วมประชุม หมดเขตรับเมื่อวันที่ 20 มิถุนายน 2567 ซึ่งมีสมาชิกแจ้งชื่อเข้าร่วมประชุม จำนวน 211 คน และกรรมการ วิทยากร บุคลากรกองบริหารทรัพยากรบุคคล จำนวน 30 คน รวมทั้งสิ้นมีผู้เข้าร่วมงาน จำนวน 241 คน

3.2.2 สถานที่จอดรถ ได้ประสานงานกับกองกายภาพและสิ่งแวดล้อม เพื่อขอให้เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยช่วยอำนวยความสะดวก รวมถึงสถานที่จอดรถบริเวณตลาดเกษตร ซึ่งสมาชิกรับผิดชอบค่าจอดรถ ในราคาคันละ 20 บาท จากราคาเต็ม 40 บาท

3.2.3 นัดเจ้าหน้าที่ศูนย์กีฬาและนันทนาการ วันที่ 25 มิถุนายน 2567 เวลา 13.00 น. เพื่อดูสถานที่ เตรียมความพร้อมการจัดวางตำแหน่งโต๊ะลงทะเบียน โต๊ะโชว์ผลงานของสมาชิก รวมถึงห้องรับประทานอาหาร

3.2.4 เพื่อโชว์ผลงานจากการจัดโครงการฝึกอบรม “การเต้นบาสโลบ” ให้กับสมาชิก ก่อนจะเริ่มเปิดการประชุม จะมีการแสดงเต้น “บาสโลบ” ให้สมาชิกได้รับชม

ที่ประชุมรับทราบ

3.3 สรุปผลโครงการสัมมนาคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ.

ได้จัดสัมมนาคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. หัวข้อ “สรุปผลการดำเนินงานที่ผ่านมาเพื่อรายงานผลต่อที่ประชุมใหญ่” เมื่อวันที่ 30 – 31 พฤษภาคม 2567 ณ ปลายน้ำรีสอร์ท ต.พรหมโลก อ.พรหมคีรี จ. นครศรีธรรมราช โดยมีคณะกรรมการฯ เข้าร่วมสัมมนา จำนวน 12 คน ขอเบิกค่าใช้จ่ายจากเงินมหาวิทยาลัยที่ตัดจ่ายเป็นเงินชมรมรักษ์ ม.อ. (บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์) จำนวน 16,730.01 บาท โดยเป็นรายจ่ายค่าที่พัก จำนวน 10,000.00 บาท ค่าเช่ารถ 2 วัน จำนวน 3,600.00 บาท และค่าน้ำมันรถ จำนวน 3,130.01 บาท

ที่ประชุมมีมติ เห็นชอบ

3.4 สรุปผลโครงการฝึกอบรม “แฟนท์ผ้าปาเต๊ะ”

ได้จัดอบรมเมื่อวันอาทิตย์ที่ 9 มิถุนายน 2567 ณ คริวตันปีบ ส.น.อ. มีสมาชิกสมัครอบรมจำนวน 12 คน ค่าใช้จ่าย คนละ 800.00 บาท รวมเป็นเงิน 9,600.00 บาท มีรายจ่าย จำนวน 8,830.00 บาท มีรายรับมากกว่ารายจ่าย จำนวน 770.00 บาท

ที่ประชุมรับทราบ

3.5 ความคืบหน้าการดำเนินงาน “กีฬาฟุตบอล”

ตามที่ชมรมรักษ์ ม.อ. ขอใช้พื้นที่สนามใต้ร่มไม้ใกล้ทางเดินระหว่างอาคารศูนย์คอมพิวเตอร์และคณะวิทยาการจัดการ เพื่อจัดเป็นสนามฟุตบอล นั้น มหาวิทยาลัยฯ ได้อนุญาต ดังนี้

3.5.1 ให้ใช้พื้นที่เป็นสนามกีฬาสำหรับซ้อมของชมรมรักษ์ ม.อ. ใช้สำหรับแข่งกีฬาฟุตบอล ให้ใช้ได้คราวละ 1 ปี

3.5.2 ห้ามมีการตัดแปลงพื้นที่ และสร้างเพิ่มเติม ไม่ให้กระทบต่อพื้นที่เดิมโดยเด็ดขาด

3.5.3 ในกรณีที่ทางมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จะใช้พื้นที่ดังกล่าว ในการจัดกิจกรรมจะต้องแจ้งให้งดใช้พื้นที่ดังกล่าวเป็นการชั่วคราว

ที่ประชุมมีมติ

1. มอบหมายประธานฯ พรชัย ศรีไพบูลย์ เขียนโครงการฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณการดำเนินงาน โดยกำหนดจัดอบรมฯ ในวันเสาร์ที่ 31 สิงหาคม 2567 เวลา 9.00 – 12.00 น. ณ คณะอุตสาหกรรมเกษตร เวลา 13.30 – 16.30 น.จะสาธิตและฝึกภาคปฏิบัติ ณ สนามจริง

2. มีค่าลงทะเบียน ประกอบด้วยค่าใช้จ่าย เช่น ค่าวิทยากร ค่าวัสดุอุปกรณ์จัดทำสนาม
ค่าอาหารและเครื่องดื่ม เข้า-ป้าย ค่าอาหารเที่ยง ฯลฯ

ที่ประชุมรับทราบ

3.6 ติดตามงานตามแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2567

- วันที่ 31 สิงหาคม 2567 กำหนดจัดอบรมผู้สนใจเล่นกีฬาฟุตบอล

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

4.1 โครงการถวายเทียนพรรษา

กำหนดจัดวันพฤหัสบดีที่ 18 กรกฎาคม 2567 ณ วัดถ้ำสุมะโน ต.บ้านนา อ.ศรีนครินทร์
จ.พัทลุง รับสมาชิกและผู้มีจิตศรัทธา จำนวน 38 คน เก็บค่าใช้จ่าย คนละ 570.00 บาท รวมผู้เดินทาง จำนวน 40 คน
(ยกเว้น ผู้จัดโครงการฯ 2 คน ไม่เก็บค่าใช้จ่าย) เดินทางโดยรถบัสมหาวิทยาลัยฯ รับสมัครถึงวันที่ 11 กรกฎาคม
2567

ที่ประชุมมีมติ เห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ

5.1 โครงการธารน้ำใจเพื่อผู้ป่วยและผู้พักอาศัย ณ อาคารเย็นศิระ

กำหนดจะมอบสิ่งของให้กับผู้ป่วยและผู้พักอาศัย ณ อาคารเย็นศิระ หลังจากเสร็จสิ้นการ
ประชุมใหญ่ ในวันที่ 11 กรกฎาคม 2567 มีสมาชิกและผู้มีจิตศรัทธา ร่วมกันบริจาค จำนวน 35,424.00 บาท และจาก
เงินบริจาคของชมรมรักษ์ ม.อ. จำนวน 2,000.00 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 37,424.00 บาท

ที่ประชุมมีมติ

จัดสรรเงินเป็น 2 ส่วน คือ

1. เพื่อจัดซื้อสิ่งของที่เป็นสำหรับใช้ในอาคารเย็นศิระ โดยสอบถามความต้องการจาก
เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบการดำเนินงานของอาคารเย็นศิระ
2. วัสดุอุปกรณ์และวัสดุทางการแพทย์ สำหรับใช้กับผู้ป่วย

เลิกประชุมเวลา 16.05 น.

นางศรวดี ศรีเกื้อ

ผู้บันทึกการประชุม

วาระที่ 3

เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

3.1 ความคืบหน้าโครงการจิตอาสาร่วมกับโรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

3.2 สรุปผลโครงการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ชมรมรักษ ม.อ.

วันที่ 11 กรกฎาคม 2567

ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 2 อาคารศูนย์กีฬาและสุขภาพ

ค่าใช้จ่าย

1	ค่าอาหารว่าง		7,950.00
	- ขนมจีบ ซาลาเปา (คุณกัลยา เปี่ยมสุวรรณ)	=	2,250.00
	- ข้าวเหนียวคอบนโด (คุณวรรณิศา สุวรรณโณ) (120*20)	=	2,400.00
	- เครื่องดื่มธัญพืช (คุณพรทิพย์ สุวรรณ) (150*10)	=	1,500.00
	- เครื่องดื่มร้อน (คุณบงกช เทพสิงห์) (100*18)	=	1,800.00
2	ค่าน้ำดื่ม 43 โหล ๆ ละ 41 บาท		1,763.00
3	ค่าอาหารกลางวัน		17,550.00
	- ร้านกวยเตี๋ยวเรือหน้าวัดคลองแห	=	4,450.00
	- ร้านเร็นแม่เฒ่า	=	3,500.00
	- ร้านซามิย์ คิทเชนท์	=	2,100.00
	- ร้านผัดไทย	=	3,500.00
	- ร้านครัวคุณแม่	=	4,000.00
4	ค่าผลไม้		3,000.00
5	ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด (คุณเปรมยุดา สุทธิวงศ์)		775.00
6	ค่าเช่าสถานที่		4,000.00
7	ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมิน		207.00
8	ค่าไปรษณียบัตรเชิญสมาชิก		2,470.00
	รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น		<u>37,715.00</u>

หมายเหตุ เบิกจาก ม. 6,000 บาท

เบิกจากชมรม 31,715 บาท

3.3 สรุปผลโครงการฝึกอบรม “การเต้นบาสโลบ”

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

สรุป รายรับ-รายจ่ายโครงการฝึกอบรม “การเต้นบาสโลบ”
จำนวน 20 ชั่วโมง วันละ 2 ชั่วโมง เวลา 14.00 – 16.00 น.
วันที่ 1, 8, 13, 15, 20, 27 พฤษภาคม วันที่ 5, 10, 12, 20 มิถุนายน 2567

ณ อาคารศูนย์กีฬาและสุขภาพ

รายรับ		6,000.00 บาท
1. สมาชิก จำนวน 20 คน คนละ 300 บาท	6,000.00 บาท	
รายจ่าย		4,455.00 บาท
1. ค่าตอบแทนวิทยากร	3,000.00 บาท	
2. ค่าของที่ระลึกผู้ช่วยวิทยากร 8 คน	870.00 บาท	
3. ค่าน้ำดื่ม 13 โหล ๆ 45 บาท	<u>585.00</u> บาท	
รายรับมากกว่ารายจ่าย		<u>1,545.00</u> บาท

3.4 สรุปผลโครงการถวายเทียนพรรษา

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

สรุปรายรับ-รายจ่าย โครงการถวายเทียนพรรษา

วันพฤหัสบดีที่ 18 กรกฎาคม 2567

ณ วัดถ้ำสุมะโน ต.บ้านนา อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง

รายรับ

1. รับเงินจากสมาชิก (570 บาท x 37 คน) ผู้เดินทาง 39 คน (กรรมการ 2 คน) **21,090.00 บาท**

ค่าใช้จ่าย

1. เงินทำบุญ = 4,324.00 บาท
2. ค่าเทียนพรรษา+ผ้าอาบน้ำฝน+รูปหอม+เทียน+ชุดสังฆทาน = 1,355.00 บาท
3. ค่าหลอดไฟ LED = 2,000.00 บาท
4. ค่าอาหารเที่ยง (41 ชุด ๆ ละ 80 บาท) = 3,280.00 บาท
5. ค่าอาหารว่างเช้า-บ่าย = 2,631.00 บาท
6. ค่าเข้าชมสวนดอกไม้ทุ่งเวศน์ (37 คน ๆ ละ 40 บาท) = 1,480.00 บาท
7. ค่าตอบแทนพนักงานขับรถบัส = 1,000.00 บาท
8. ค่าน้ำมันรถบัส = 3,200.00 บาท **19,270.00 บาท**

รายรับมากกว่ารายจ่าย

1,820.00 บาท

ยอดเงินคงเหลือ จำนวน 1,820.00 บาท โอนเข้าบัญชีชมรมรักษ์ ม.อ. ธนาคารกรุงเทพ เลขที่บัญชี 641-020-5196

สรุป ยอดเงินทำบุญให้วัดถ้ำสุมะโน จำนวน 15,514.00 บาท ตามรายละเอียด ดังนี้

- ได้รับจากสมาชิกและผู้มีจิตศรัทธาร่วมทำบุญ (เวียนแจ้งทาง line) 6,400.00 บาท
- เงินชมรมรักษ์ ม.อ. (จากบัญชีเงินบริจาค ธนาคารกรุงเทพ) 1,000.00 บาท
- จากการเก็บค่าใช้จ่ายผู้ร่วมเดินทางไปถวายเทียน 4,324.00 บาท
- รับเงินทำบุญเพิ่มจากสมาชิกและผู้มีจิตศรัทธา ในรถบัส 3,790.00 บาท

3.5 ความคืบหน้าการดำเนินงาน “กีฬาฟุตบอล”

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

3.6 ติดตามงานตามแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2567

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

วาระที่ 3.6 แผน/ผลการปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2567 (ประชุมวันพุธที่ 31 กรกฎาคม 2567)

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
29 มค.-2 กพ. 67	ท่องเที่ยวในประเทศ 5 วัน 4 คืน “อุดรธานี-หนองคาย-บึงกาฬ-นครพนม”	สมาชิกและผู้ติดตาม 33 คน ค่าใช้จ่าย คน ละ 18,900 บาท	คุณสุพรรณนพ, กรรมการ	-ดำเนินการแล้ว -ความพึงพอใจระดับ มากที่สุด คะแนน เต็ม 10 เฉลี่ยที่ 9 คะแนน
24-25 กพ. 67	ท่องเที่ยวต่างจังหวัด แบบ 2 วัน 1 คืน - ท่องเที่ยวเชิงเกษตรทริปปเที่ยวสนุกสุขใจ “ศรีนครินทร์ & กง หรา พัทลุง”	สมาชิกและผู้ติดตาม 50 คน ค่าใช้จ่าย คน ละ 2,800 บาท	คุณสุพรรณนพ, กรรมการ	-ดำเนินการแล้ว -ความพึงพอใจระดับ มากที่สุด คะแนน เต็ม 10 เฉลี่ยที่ 9 คะแนน
รุ่นที่ 1 เรียนวัน พฤหัสบดี มี.ค. 67 วันที่ 21,28 -เม.ย. 67 วันที่ 4, 11,18 เวลา 9.30-11.30 น.	- โครงการ “เรียนร้องเพลง” รุ่นที่ 1	-สมาชิก 5 คน/รุ่น -คนละ 1,000 บาท -สถานที่เรียน บ้าน คุณครูพิสมัย บุญเวิน	รศ.เสาวนิต, กรรมการ	-รุ่นที่ 1 เรียนวันละ 2 ชม. เฉพาะวัน พฤหัสบดี จำนวน 5 วัน (รวม 10 ชั่วโมง)

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
รุ่นที่ 2 เรียนวัน ศุกร์ -มี.ค. 67 วันที่ 22, 29 - เม.ย. 67 วันที่ 5, 10, 19 เวลา 9.30- 12.00 น.	- โครงการ “เรียนร้องเพลง” รุ่นที่ 2	-สมาชิก 5 คน/รุ่น -คนละ 1,000 บาท -สถานที่เรียน บ้าน คุณครูพิสมัย บุญเวิน	รศ.เสาวนิต, กรรมการ	-รุ่นที่ 2 เรียนวันละ 2 ชม. เฉพาะวันศุกร์ จำนวน 5 วัน (รวม 10 ชั่วโมง)
9 เม.ย.67	- วันสงกรานต์ ร่วมงานกับมหาวิทยาลัย	กรรมการ	คุณศราวดี, คุณภาณี	ดำเนินการแล้ว
9 เม.ย. 67	โครงการจิตอาสา “ชมรมรักษ์ ม.อ.ร่วมกับโรงพยาบาลสงขลา นครินทร์”	สมาชิก	คณะกรรมการ	อ ยู่ ร ะ ห ว ่า ง ดำเนินการ
11 เม.ย.-17 พ.ค. 67	การเพิ่มจำนวนสมาชิก - จัดทำเอกสารเชิญชวนคนเกษียณปี 2567 เป็นสมาชิกชมรมฯ	บุคลากรที่จะเกษียณ 1 ต.ค.67	คุณศราวดี, กรรมการ	-บันทึกข้อความ ชมรมรักษ์ ม.อ./66-ว 36 ลว. 11 เม.ย. 67

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
วันที่ 30 เม.ย. 67 เวลา 9.00- 12.00 น.	- ฝึกอบรม “การทำน้ำยาเอนกประสงค์” (คุณสมพิศ เอิบกมล วิทยากร)	สมาชิก 16 คน ค่า สมัครคนละ 150 บาท	กรรมการ	- ห้อง Co-working space (ชั้น 2) คณะ อุตสาหกรรมเกษตร
วันที่ 30-31 พ.ค. 67	- สัมมนาคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. สถานที่ อ.พรหม คีรี จ.นครศรีธรรมราช	กรรมการจำนวน 12 คน	คุณเที่ยง, กรรมการ	ดำเนินการแล้ว
พ.ค. 67 1,8,13,15,20, 27 มิ.ย. 67 5,10,12,21 14:00-16:00 น.	- การต้นบาสโลป จำนวน 10 วัน วันละ 2 ชั่วโมง	สมาชิก 20 คน ค่าสมัครคนละ 300 บาท	คุณสมพิศ,คุณศราว ดี	- วิทยากรคุณสมมาท เกษมสมและทีมงาน รวม 9 ท่าน - ใช้น้ำล้าง ไปรษณีย์ ศูนย์กีฬา และสุขภาพ - ดำเนินการแล้ว

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1 พ.ค.-20 มิ.ย. 67	- จัดทำโครงการฯ และเอกสารเชิญสมาชิกเข้าร่วมประชุมใหญ่ เอกสารเชิญผู้เกษียณ 1 ต.ค. 67 ตามบันทึกข้อความ ชมรม รักษ์ ม.อ./67-12	สมาชิกฯ 800 คน	คุณศรารดี, คุณสุระพงศ์, กรรมการ	ดำเนินการแล้ว
วันอาทิตย์ที่ 9 มิ.ย. 67 เวลา 9.00-15.00 น.	- อบรม “แฟนท์ผ้าปาเต๊ะ”	สมาชิกฯ 12 คน ค่าสมัครคนละ 800 บาท	คุณศรารดี	-ครีวต้นปีบ ส.น.อ.
วันพฤหัสบดีที่ 11 ก.ค. 67	- ประชุมใหญ่สามัญประจำปี คัดเลือกกรรมการชุดใหม่	สมาชิกฯ 200 คน	- กรรมการจัดทำ เอกสารแจ้งสมาชิก - กองบริหารทรัพย์สินฯ ดำเนินการคัดเลือก กรรมการชุดใหม่	-ห้องประชุม 1 ชั้น 2 ศูนย์กีฬาและสุขภาพ -ดำเนินการแล้ว
วันพฤหัสบดีที่ 18 ก.ค. 67	- ถวายเทียนพรรษา	สมาชิกฯและผู้มีจิต ศรัทธา 40 คน	คุณเปรมยุดา, คุณศรารดี	-ดำเนินการแล้ว
ส.ค. 67	- ม.อ. วิชาการ	กรรมการ (ตาม จำนวนที่ ม. กำหนด)	คุณศรารดี, คุณภารดี	

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
วันที่ 31 ส.ค. 67	- การเล่นกีฬาฟุตบอล	สมาชิกฯ	คุณพรชัยและ คณะกรรมการ	- ม.อนุญาตให้ใช้ พื้นที่ตาม มอ. 101.1.4/67-2726 ลว 7 มี.ย. 67
รุ่นที่ 1 วันที่ 21-29 ก.ย. 67 รุ่นที่ 2 วันที่ 6- 14 ต.ค. 67	ท่องเที่ยวต่างประเทศ - แคชเมียร์ ทัชมาฮาล ชัยปุระ	-รุ่นที่ 1 สมาชิกและ ผู้ติดตาม 31 คน ๆ ละ 54,500 บาท -รุ่นที่ 2 สมาชิกและ ผู้ติดตาม 24 คน ๆ ละ 55,500 บาท	คุณสุพรรณนพ, กรรมการ	อยู่ระหว่างดำเนินการ
ต.ค. 67	- โครงการรับน้องใหม่ ปี 67	สมาชิกฯ 200 คน	กรรมการ	ยกเลิก
ต.ค.-พ.ย.67	- งานทอดกฐิน มหาวิทยาลัย	กรรมการและสมาชิก	คุณศรวดี, คุณภารดี	
ต.ค. 67	- พิจารณารูปภาระงานของคณะกรรมการบริหารงานชมรมฯ ชุดที่ 3 เพื่อส่งมอบงาน	กรรมการ	คุณศรวดี, คณะกรรมการ	

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
วันที่ 17-19 ต.ค. 67	-โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังงานเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8 ณ จังหวัดภูเก็ต	คณะกรรมการบริหารชมรมฯ	คุณศรารดี, คุณภารดี	
วันศุกร์ที่ 15 พ.ย. 67	ลออกกระทงร่วมกับมหาวิทยาลัย	สมาชิกและกรรมการ	คุณศรารดี, คุณภารดี	
วันอาทิตย์ที่ 17 พ.ย. 67	- ทอดผ้าป่า ที่พัทสงฆ์ภูผาญาติการาม ต.บ้านพรุ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา	สมาชิกและผู้มีจิตศรัทธา	- กรรมการ	
มหาวิทยาลัย กำหนด	- งานวันสงฆลานครินทร์	กรรมการ (ตามจำนวนที่ ม. กำหนด)	คุณศรารดี, คุณภารดี	
	-รายงานประจำปี 2564-2565		คุณเที่ยง	อยู่ระหว่างดำเนินการ

วาระที่ 4

เรื่องเพื่อพิจารณา

4.1 โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8
ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

รายงานผลการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7

หัวข้อพิเศษ “ชมรมผู้เกษียณอายุ”

ระหว่างวันที่ 1 – 2 ธันวาคม 2566

ณ โรงแรมเซ็นทารา ริเวอร์ไซด์ เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ที่มาของการจัดตั้งชมรมฯ

“ชมรมบุคลากรอาวุโส มข.” เดิมใช้ชื่อว่า “ชมรมผู้สูงอายุ มข.” ทำให้มีสมาชิกเข้าร่วมน้อยเนื่องจากมีคำว่าผู้สูงอายุ ในปีพ.ศ. 2555 จึงขอเปลี่ยนเป็น “ชมรมบุคลากรอาวุโส มข.” และมีการออกกระเปาะียบจากมหาวิทยาลัย การเป็นสมาชิกต้องสมัครเข้าเป็นสมาชิก ปัจจุบันมีสมาชิก จำนวน 1,124 คน

คณะกรรมการบริหารชมรมบุคลากรอาวุโส มข. มีจำนวน 15 ท่าน

งบประมาณ

- มหาวิทยาลัยสนับสนุนงบประมาณ ปีละ 100,000 บาท

- เนื่องจากงบประมาณที่มหาวิทยาลัยสนับสนุน ใช้สำหรับจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี และจัดทำวารสาร ปีละ 3 ฉบับ ไม่เพียงพอสำหรับการทำกิจกรรมอื่น ๆ ดังนั้น การหารายได้เพิ่ม จะได้จากการจัดกิจกรรมต่าง ๆ

กิจกรรมที่ชมรมบุคลากรอาวุโส มข. ได้จัดให้กับสมาชิก

1. กิจกรรมเพื่อสมาชิก

1.1 โครงการบรรยาย

1.1.1 โครงการบรรยายด้านสุขภาพ

- การเฝ้าระวังและป้องกันโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ
- การบรรยาย โรคหัวใจขาดเลือด

1.1.2 โครงการบรรยายกฎหมายน่ารู้

- กฎหมายสำหรับผู้เกษียณและการทำพินัยกรรม

1.2 โครงการอบรม

1.2.1 โครงการอบรมด้านสุขภาพ

- การอบรมศาสตร์ “มณีเวช”
- การอบรม “สมาธิบำบัด SKT” ทางเลือกใหม่ไร้โรค

1.2.2 โครงการอบรมด้านศิลปะ

- ศิลปะภาพพิมพ์ตะแกรงไหม
- ศาสตร์ของหมากล้อม

1.2.3 โครงการอบรมการใช้สื่อสมัยใหม่

1.2.4 โครงการอบรมการเล่นกีฬา “วู้ดบอล”

1.3 ทักษะศึกษา ภายในประเทศ และต่างประเทศ

1.4 จัดหมายข่าว ปีละ 3 ฉบับ

1.5 จัดตั้งกลุ่ม Line

1.6 ส่งเสริมการออกกำลังกาย

1.7 ประชุมใหญ่สามัญประจำปี

1.8 พบปะสมาชิกสูงวัยอายุ 76 ปีขึ้นไป

2. กิจกรรมเพื่อมหาวิทยาลัย

2.1 อบรมการพูดภาษาอังกฤษแก่บุคลากร มข. (สมาชิกชมรมฯ เป็นวิทยากรอาสา)

3. กิจกรรมที่ร่วมงานกับมหาวิทยาลัย

3.1 งานสงกรานต์

3.2 งานเกษียณบุคลากร

3.3 บุญเดือนห้าแห่งพุทธบูชา สมมาอาวุโส ปี 2565

ช่องทางติดต่อ สื่อสารกับสมาชิก

- Facebook
- Line
- จัดหมายข่าวปีละ 3 ฉบับ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่มาของการจัดตั้งชมรมผู้เกษียณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มองเห็นคุณค่าของผู้เกษียณ มช. คือ ทรัพยากรที่มีคุณค่า และเห็นว่าผู้เกษียณตั้งแต่ปี พ.ศ. 2562 เป็นจุดเริ่มต้นของการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะบริหารจัดการอย่างไรที่จะส่งผลให้ผู้เกษียณ “สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ” จึงได้จัดตั้งชมรมผู้เกษียณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ขึ้น โดยกำหนดแนวทางว่า สมาชิกชมรม หมายถึง ผู้ที่เคยปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชมรมผู้เกษียณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ใช้อักษรย่อว่า “ชก.มช.”

ที่ตั้งของชมรมผู้เกษียณ มช.

มีสำนักงาน ตั้งอยู่ภายในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกได้มีการพบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเพื่อประโยชน์แห่งตนและสังคม
2. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกทำคุณประโยชน์ให้กับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และบริการสังคม
3. เพื่อส่งเสริมการปรับตัวของสมาชิก ให้เป็นคนทันสมัย รอบรู้ ทันเหตุการณ์ ติดตามการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม และเทคโนโลยีของประเทศ ภูมิภาค และโลก
4. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาร่างกายและจิตใจของสมาชิกให้สามารถดำรงตนอยู่ได้อย่างมีความสุข เป็นที่พึ่งพาของผู้ใกล้ชิดและสังคม
5. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกได้ใช้ความรู้ ความสามารถ และศักยภาพที่มีอยู่ในตนเองให้เกิดประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสังคมประเทศชาติ โดยส่วนรวม

คณะกรรมการบริหารชมรมฯ ประกอบด้วย

- ที่ปรึกษาจากผู้บริหารปัจจุบัน จำนวน 5 ท่าน
- ที่ปรึกษาจากอดีตผู้บริหาร จำนวน 5 ท่าน
- คณะกรรมการอำนวยการและดำเนินการ จำนวน 25 ท่าน

วาระการบริหารชมรมฯ

คณะกรรมการบริหารชมรมฯ มีวาระ คราวละ 2 ปี

สมาชิกชมรมผู้เกษียณ มช.

ผู้ที่เกษียณทุกคน และผู้ที่เคยปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

งบประมาณการดำเนินงาน

- มหาวิทยาลัยสนับสนุนงบประมาณ ตามที่ชมรมฯ เสนอขอของบแต่ละโครงการ

- จัดตั้งกองทุนมูลนิธิรับบริจาค ดูแลโดยมหาวิทยาลัย
- ขอสนับสนุนจากสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ขอความร่วมมือจากเครือข่ายผู้สูงอายุ
- ขอสนับสนุนจากบริษัทที่เปิดธุรกิจในงานที่ชมรมฯ จัด
- ขอสนับสนุนจากมูลนิธิสตรีอุดมศึกษาในพระบรมราชูปถัมภ์แห่งประเทศไทย
- ขอสนับสนุนจากสโมสรโรตารี

มหาวิทยาลัยสนับสนุน

- ห้องทำงานและห้องประชุมเล็ก
- ห้องประชุมใหญ่สำหรับทำกิจกรรม
- มหาวิทยาลัยจัดทำ “One stop service” ไว้บริการผู้สูงอายุ ซึ่งได้รับความสะดวกเมื่อต้องติดต่อกับกองต่าง ๆ ทำให้เสร็จสิ้นในจุดเดียว

กิจกรรมที่ชมรมฯ ได้จัดให้กับสมาชิก

1. ส่งเสริมให้สมาชิกได้ใช้ความรู้และศักยภาพของตนเอง

1.1 โครงการเล่าสู่กันฟัง

- ประสบการณ์ของ สว. เมื่อลงแข่งว่ายน้ำ
- ไลน์เหตุการณ์สำคัญของเชียงใหม่และล้านนา
- มหัทศจรรยงาซีม่อน
- ดูแลหัวใจวัยเก่า

1.2 โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

- การกู้ชีพพื้นฐาน : ทักษะใหม่สำหรับผู้สูงอายุ

2. ส่งเสริมการพัฒนาการร่างกายและจิตใจของสมาชิก

2.1 การแข่งขันเปตอง ทอดผ้าป่าสามัคคี ศิลปะประดิษฐ์ ศิลปะเดคูพาจเพื่อคนวัยเก่า

2.2 โครงการจัดทำหนังสือสูงวัยต้นแบบ

3. ส่งเสริมให้สมาชิกได้ทำประโยชน์ให้แก่มหาวิทยาลัย

3.1 กิจกรรมทักษิณานุประทาน

3.2 จิตอาสา ดนตรีในสวน

4. ทักษะศึกษา

5. งานพบปะสังสรรค์สมาชิกชมรมฯ

การเยี่ยมชมศูนย์ส่งเสริมพัฒนาพลังผู้สูงอายุ

ศูนย์ส่งเสริมพัฒนาพลังผู้สูงอายุ เป็นศูนย์กลางสำหรับให้บริการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประกอบด้วย 6 อาคาร ได้แก่

1. อาคารบริการด้านเวชภัณฑ์และผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

เน้นเวชภัณฑ์ ผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ และเป็นศูนย์ให้คำปรึกษาปรับปรุงบ้านผู้สูงอายุ (คณะเภสัชศาสตร์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์)

2. ห้องฝึกอบรมผู้สูงอายุและผู้เกี่ยวข้องด้านการดูแลสุขภาพ

การใช้งานเน้นรองรับการประชุมสัมมนา อบรมระยะสั้น พื้นที่ workshop งานประดิษฐ์ ต่าง ๆ ผู้ใช้มี 3 กลุ่ม ได้แก่ ผู้สูงอายุสุขภาพดีและผู้ดูแลผู้สูงอายุ บุคลากรและเจ้าหน้าที่งานด้านผู้สูงอายุ ผู้ประกอบการที่เกี่ยวข้องด้านสุขภาพ (วิทยาลัย การศึกษาตลอดชีวิต คณะพยาบาลศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ และคณะอื่น ๆ)

3. คลินิกสุขภาพ ทันตกรรมและเวชกรรม

สหคลินิกวางแผนสุขภาพ ห้องพยาบาล ห้องให้คำปรึกษา เป็นหน่วยคัดกรองเพื่อแนะนำโปรแกรมสุขภาพที่ผู้สูงอายุ ควรได้รับการอบรม หรือรับบริการ ห้องทันตกรรมผู้สูงอายุ (คณะแพทยศาสตร์, คณะทันตแพทยศาสตร์)

4. ห้องนวดแพทย์แผนไทยประยุกต์ และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ

5. กายภาพบำบัด ธาราบำบัด และกิจกรรมฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ

เน้นความเป็นเลิศด้านการฟื้นฟู ในคอร์สระยะสั้น (ไม่พักค้าง) ได้แก่ กายภาพบำบัด ธาราบำบัดระบบน้ำแร่ ฟิตเนส โยคะ และฝึกสมอง (คณะเทคนิคการแพทย์)

6. อาคารเรียนรู้ Edutainment and Recreation

ประกอบด้วย Kitchen Playground (ศูนย์นวัตกรรมอาหารและบรรจุภัณฑ์, คณะอุตสาหกรรมเกษตร, คณะศึกษาศาสตร์, คณะมนุษยศาสตร์)

ข้อสรุปของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. ที่เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชม. - ม.อ. - มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7

หัวข้อพิเศษ “ชมรมผู้เกษียณอายุ”

จุดเด่นของ “ชมรมบุคลากรอาวุโส มช.”

1. เน้นการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ปัญหาการกลืน ปัญหาโรคซึมเศร้า โรคหัวใจขาดเลือด
2. การรวบรวมข้อมูลสถานที่ Nursing home ประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกมีแหล่งข้อมูล
3. สนับสนุน จัดหาสถานที่สำหรับการออกกำลังกายให้กับผู้สูงอายุ
4. การนัดพบสมาชิกผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 76 ปี ขึ้นไป ได้มาพบปะพูดคุย ระบายความรู้สึก ลดความเครียด

จุดเด่นของ “ชมรมผู้เกษียณ มช.”

1. การสร้างความสัมพันธ์กับองค์กรภายนอก เช่น สมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มูลนิธิสมาคมสตรีอุดมศึกษา ในพระบรมราชูปถัมภ์แห่งประเทศไทย สโมสรโรตารี
2. การคัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบ มช.
3. การบริการ “One stop service” สำหรับผู้สูงอายุ

ข้อสรุปชมรมเกษียณ 3 สถาบัน จะร่วมกันดำเนินการต่อไป

การจัดโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ 8 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นเจ้าภาพ ชมรมเกษียณ 3 สถาบัน จะดำเนินการในเรื่อง

1. การแลกเปลี่ยนด้านศิลป วัฒนธรรม
2. โครงการด้านจิตอาสา การให้และการแบ่งปัน

ชมรมเกษียณ 3 สถาบัน มีการจัดกิจกรรมคล้ายคลึงกัน

1. ด้านพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิต
2. ด้านความสัมพันธ์ และจัดกิจกรรมเพื่อสมาชิก
3. ด้านการท่องเที่ยว และทัศนศึกษา
4. ด้านศาสนา ประเพณี และวัฒนธรรม
5. ด้านการกุศล และจิตอาสา

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7

หัวข้อพิเศษ “ชมรมผู้เกษียณอายุ”

1. มหาวิทยาลัยขอนแก่น “ชมรมบุคลากรอาวุโส มข.” จำนวน 6 ท่าน

1. รศ.อัมพน	ห่อนาค	รองประธาน
2. นส.ชูศรี	คูชัยสิทธิ์	รองประธาน
3. ผศ.นิยะดา	ห่อนาค	กรรมการ
4. ผศ.ดร.เมตตา	มาเวียง	อนุกรรมการ
5. รศ.อำพน	ศรีรักษา	อนุกรรมการ
6. ผศ.ดร.กลมเกลียว	มาเวียง	กรรมการและเลขานุการ

2. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ “ชมรมรักษ์ ม.อ.” จำนวน 10 ท่าน

1. อาจารย์กัญญา	เหมพัฒน์	ที่ปรึกษา
2. รศ.เสาวนิต	คูประเสริฐ	ที่ปรึกษา
3. นายเกษมสุข	อนุราช	ที่ปรึกษา
4. นางจุฑาทิพย์	จุลิกพงศ์	ที่ปรึกษา
5. นายพรชัย	ศรีไพบูลย์	ประธาน
6. นายเที่ยง	จารุมนี	รองประธาน
7. นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
8. นายสุระพงศ์	สายบุญ	กรรมการ
9. นางศราวดี	ศรีเกื้อ	กรรมการและเลขานุการ
10. นางภารดี	แพ้นทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

3. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “ชมรมผู้เกษียณ มช.” จำนวน 6 ท่าน

1. รศ.ประทีป	จันทร์คง	ประธาน
2. ผศ.ภิญโญ	ทองดี	รองประธาน
3. รศ.ประหยัด	สายวิเชียร	รองประธาน
4. รศ.ดร.ดวงฤดี	ลาสุขะ	รองประธาน
5. ศ.ทพ.วิรัช	พัฒนาภรณ์	รองประธาน
6. นางพัฒนทิพา	ทองดี	กรรมการ

วาระที่ 5

เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

.....

.....

.....

.....

.....